

地域と協同の研究センター 「三河地域懇談会」のご案内

参加費：無料

「寄らまいかん」は奥三河の方言で「集まりましょう」という意味です。
「おい、寄らまいかん！」同じ地域で暮らす様々な人が気軽におしゃべりできて、顔馴染みにもなれる場、4回目を、4年ぶりに開催します。
どうぞご参加ください。ご家族・お友だちもお誘いください。

今年のテーマは
平和・食・健康

久しぶり！
会って話しま
しょう。

豊橋生協会館へ 寄らまいかん

2023年7月1日(土)

10:00 ~ 15:30 どの時間に来てもOK!

会場・・・コープあいち豊橋生協会館 (☎0532-45-1511)

煮味噌(にみそ) 食べにおいでん。(住所：豊橋市牟呂町字松崎 15)



主な企画

メイントーク 10:15~12:00 <オンライン併用>
「平和・食・健康」

市田 真澄さん (デイリーファーム社長)
野田 清衛さん (のだみそ社長)
中嶋 芳夫さん (市民農園/農業)
八木 憲一郎さん (三河地域懇談会世話人/進行)

たまごの危機?
国産大豆は? みそは?
どうする 私たち?
まずは聞いてみよう!

おいしいランチ・あんずカフェのティータイム 12時~13時
煮味噌(家康めし) ランチ、お菓子付きのコーヒー各100円

交流広場 13時~15時

★コーナー① **高橋正先生(90歳)を囲んで(13:30~14:30)**
みかわ市民生協で長く理事長を務められた先生は、東京空襲を経験しておられます。平和のこと、生協運動のこと、先生の思いをお聞きして、いろいろおしゃべりしましょう。

★コーナー② **コープグループコーナー**

コロナ禍でなかなか活動できなかった3年。久しぶりに会っておしゃべりしましょう。バザーや展示、「豊川海軍工廠平和公園」のコーナーもあります。

★コーナー③ **商品大交流 試食・即売**

参加メーカーさん：デイリーファーム・のだみそ・節辰・中央製乳など
たまご・みそ・ダシなど、コープの自慢の商品いっぱい!
メーカーさんの話も聞けます。防災用品の展示も行います。

地震が多いこのごろです。
私たちは、防災ずきんをつ
くったり、備蓄用品の学習
をしたり、オーラルケアや
高齢者にやさしいまちづく
りの交流をしてきました。
さまざまな情報をみなさん
にお届けします。

<キッズクッキング(小学生以上)> 参加費：各100円

6月22日(木)までに事前予約をしてね。

★**おいし〜い味噌汁つくろう 10:30~11:30** (ご飯付き)

だしって何? どうやってとるの?

おいしい味噌汁をつくりたい人、集まれ。

★**スイーツの王さま プリンつくろう**

13:30~14:30

米たまごって何? プリンを食べたい人集まれ。



お問い合わせ先 地域と協同の研究センター(伊藤)
電話番号 052-781-8280
FAX 052-781-8315
E-mail koyuitou@coop.or.jp
お申込みは、上のQRコードからどうぞ。

<三河地域懇談会で、防災について学習してきたこと> 寄らまいかんにくれば納得!

○イツモ防災 常に防災を意識すること、さまざまな備蓄をすることが大切です。

すぐ役に立つ情報をお伝えするコーナーもあります。

防災用品の展示もあります。段ボールの簡易トイレ、組み立てて、座ってみませんか。



○「バスタオルでつくる防災頭巾」も展示します。



9月23日(土)10時より、豊橋生協会館にて「防災頭巾をつくる会」を開催します。一緒につくりませんか。

災害時のオーラルケア方法

水不足●ハブラシがない場合には、これらのケア方法が効果的です。

○水やお茶でしっかりうがいます。

○ハンカチなどで歯を拭い、汚れを取る。

○あごの付け根のマッサージやガムをかむことで唾液を出す。

○洗口液や液体ハミガキを使用する。



非常持出袋に何をいれますか。



<三河地域懇談会では、地域の食文化を大切に伝える活動をしています>

のだみその蔵見学、煮味噌研究会などを開催し、次代を生きる子どもたちに、おいしい味噌汁をつくること、日々のくらしの食を大切にすることを伝えたいと思っています。味噌汁づくりにぜひご参加ください。

「だし」については、節辰の安達秀子さん(この道○十年の大ベテラン)に教えてもらえます。

生協を通してたまごでお世話になっているデイリーファームでは「地産地食」をテーマに、愛知のお米で育てることにこだわっています。地域の休耕田を活用して、鶏たちの飼料米を生産してもらうことで、地域の農業を活性化できるよう応援しています。そのおいしい米たまごをつかってプリンをつくりましょう。

あなたもお仲間

●豊橋生協会館 地図

豊橋駅西口より豊鉄バス牟呂循環線「西駅前」乗車「西部団地東」下車 徒歩約2分 (所要時間 往完町まわり約6分 築地橋まわり約18分)