

「寄らまいかん」は奥三河の方言で「集まりましょう」という意味です。

今年度もコロナに負けず、「豊橋生協会館へ寄らまいかん」の

オンラインミニ企画第3弾「全身の健康は歯の健康から」を開催します。

会場への参加は上限 35 名に限定させていただきますので、みなさん、ぜひオンラインに挑戦してみてください。オンラインは、ご希望の方全員にご参加いただけます。

豊橋生協会館へ

オンライン 第3弾

寄らまいかん ミニ企画

2021年7月1日(木)

14:00 ~ 15:30

オンライン発信会場：コープあいち豊橋生協会館

(住所：豊橋市牟呂町字松崎15)

マスクに隠れているお口の中に注目！



テーマ「全身の健康は歯の健康から」

講師：木下祥真さん（サンスター(株)）

江川 望 さん（〃 歯科衛生士）



みなさん、お口のケア、どうされていますか。何か悩みはありませんか。生協の宅配で大人気のサンスターさんの「ソルテージ」シリーズ、使ったことがありますか。

正しい歯磨きの仕方をご存知ですか。歯科衛生士の江川さんに、ブラッシング指導をしてもらえます。一緒に歯磨き練習しましょう。

いつもより早い梅雨入りに、今年も災害が心配されます。災害時に備えて知っておくべきことも専門家からお聞きしたいと思います。ぜひ一緒に学びましょう。

学習会の内容・・・ 口腔ケアの基礎知識・ブラッシング指導・災害時に備えて等

お申し込み・お問い合わせ先 地域と協同の研究センター(伊藤)
電話番号 052-781-8280 (平日午前10時~17時)
FAX 052-781-8315
E-mail KoyuItou@tcoop.or.jp

裏面の参加申込表をお送りください。

オンライン併用
会場参加
35名まで

＜地域と協同の研究センター 三河地域懇談会とは・・・＞

私たちは、三河地域に暮らしていたり、仕事をしていたり、ご縁のある研究センター会員で構成する会です。くらしや地域のことを交流・懇談することを大切に、さまざまな学びの場を世話人会で相談し、開催しています。三河地域のことを知るために、ちょっとした見学会、旅を企画することもあります。昨年度は、コロナ禍でも参加できる学びの場をつくろうとオンライン（zoom）での企画に挑戦しました。

今年度も三河地域懇談会では「豊橋生協会館へ寄らまいかんオンラインミニ企画」をいくつか開催する予定です。総会で確認した方針は以下の通りです。

今までの活動の積み重ねを大切に、①地域を知る、②食と健康を軸に協同の取り組みについて学ぶ、③粋な老い支度について学び、交流する、④南海トラフ地震等の災害に備えるために学び、交流する活動に取り組めます。

今回の企画は、「食と健康」「災害に備える」の両方に焦点を当てたもので、これからのくらしに生かせる内容の講座です。どうぞご参加ください。



■オンライン（zoom）参加が初めての方、ぜひ事前にご相談ください。

スマートホンやパソコン等と通信環境があれば、どこでもどなたでも参加できます。

インターネットを使って無料で顔を見て話ができる方法について、個別にご相談にのります。まずはお電話ください。



参加申込表

お名前	
お住まいの市町村	
連絡先電話番号	

希望の参加方法

（いずれかに☑をつけてください。オンライン参加の方はメールアドレスをお知らせください。）

☐ オンライン参加	メールアドレスをご記入ください（必須）
オンライン参加について 相談したい	*持っているもの（○をつけてください。） スマートホン タブレット パソコン *聞きたいことがあれば、具体的に書いてください。
☐ 会場参加希望	◆ 定員を超える希望があった場合、抽選させていただきます ◆ ご参加いただけない場合のみ、連絡させていただきます

※いただいた個人情報は三河地域懇談会の企画の連絡についてのみ使用します。

6月29日（火）までに、上記の情報を電話・FAX・メール等で表面の宛先までお寄せください。