

地域と協同の研究センター 「三河地域懇談会」のご案内

参加費：無料

「寄らまいかん」は奥三河の方言で「集まりましょう」という意味です。
「おい、寄らまいかん！」同じ地域で暮らす様々な人が気軽におしゃべりできて、顔馴染みにもなれる場を、今年も開催します。
どうぞご参加ください。ご家族・お友だちもお誘いください。

今年のテーマは
災害時の食と健

いざというときに備える知恵を学ぼう



豊橋生協会館へ寄らまいかん

2020年4月11日(土)

10:00 ~ 15:30 どの時間に来てもOK!

会場・・・コープあいち豊橋生協会館

(住所：豊橋市牟呂町字松崎15)



主な企画

10:30~11:00 「災害時における高齢者の食」
熊崎稔子さん(管理栄養士)

11:00~11:30 「ダキシメルオモイ」トーク
小林憲明さん 原発事故をきっかけに家族の絵を描いておられる田原市在住の画家さんです。

11:30~12:00 「ドライパックのすすめ ~災害時に備えて~」上野能之さん(トアス株)

13:00~13:30 「災害時のトイレ・防災用品について」
河野昌智さん(株丸藤)

13:30~14:00 「全身の健康は歯の健康から」
宮竹翼さん(サンスター株)

10:30~、13:30~ バター作り(各回 定員10名) しゃかしやか 振ってできるよ。

試食・即売・交流 中央製乳・ワルツ・寺部食品他 旬のお野菜、あります!

生協組合員のグループによる展示・交流・バザーもあります! おしゃべりしよう。

ランチは 災害時に役立つ「チキンライス」(焼鳥の缶詰と米、ケチャップ、ミックスベジタブルを材料にポリ袋調理でできます!) セット(300円)(レシピさしあげます)。ほかにも試食がいっぱい。

お問い合わせ先 地域と協同の研究センター(伊藤)

電話番号 052-781-8280

FAX 052-781-8315

E-mail Koyultou@tcoop.or.jp



●豊橋生協会館 地図



豊橋駅西口より豊鉄バス牟呂循環線「西駅前」乗車「西部団地東」下車 徒歩約2分(所要時間 往完町まわり約6分 築地橋まわり約18分)

●バス時刻表

西駅前

系統	平日(月~金)		土・休日	
	81	80	81	80
行先	牟呂循環線		牟呂循環線	
経由	往完町まわり	築地橋まわり	往完町まわり	築地橋まわり
8	00 20 40	10 30 50	15 45	00 30
9	00 20 45	10 30	15 45	00 30
10	15 45	00 30	15 45	00 30
11	15 45	00 30	15 45	00 30
12	15 45	00 30	15 45	00 30
13	15 45	00 30	15 45	00 30
14	15 45	00 30	15 45	00 30
15	15 45	00 30	15 45	00 30
16	15 45	00 30	15 45	00 30
17	10 30 50	00 20 40	15 45	00 30

西武団地東

系統	平日(月~金)		土・休日	
	81	80	81	80
行先	牟呂循環線		牟呂循環線	
経由	往完町まわり	築地橋まわり	往完町まわり	築地橋まわり
8	06 26 46	08 28 48	20 51	17 47
9	06 26 51	08 28 48	21 51	18 48
10	21 51	18 48	21 51	18 48
11	21 51	18 48	21 51	18 48
12	21 51	18 48	21 51	18 48
13	21 51	18 48	21 51	18 48
14	21 51	18 48	21 51	18 48
15	21 51	18 48	21 51	18 48
16	21 51	18 48	21 51	18 48
17	16 36 56	18 38 58	21 51	18 48

*2020年1月28日現在