地域と協同の研究センター 「三河地域懇談会」のご案内

参加費:無料

「寄らまいかん」は奥三河の方言で「集まりましょう」という意味です。

「おーい、寄らまいかん!」同じ地域で暮らす様々な人が気軽におし<u>ゃべり</u>できて、 顔馴染みにもなれる場を、今年も開催します。

どうぞご参加ください。ご家族・お友だちもお誘いください。

今年のテーマは 災害時の食と健

いざというと きに備える知 恵を学ぼう

E協会館へ寄らまいかん

2020年4月11日(土)

10:00 ~ 15:30 どの時間に来てもOK! 会場・・・コープあいち豊橋生協会館

(住所:豊橋市牟呂町字松崎15)



主な企画

10:30~11:00 「災害時における高齢者の食し 態崎稔子さん(管理栄養士)

11:00~11:30 「ダキシメルオモイ」トーク 小林憲明さん 原発事故をきっかけに家族の 絵を描いておられる田原市在住の画家さんです。

11:30~12:00 「ドライパックのすすめ ~災 害時に備えて~1 上野能之さん(トーアス㈱)

13:00~13:30 「災害時のトイレ・防災用品に 河野昌智さん (㈱丸藤) ついてし

13:30~14:00 「全身の健康は歯の健康からし 宮竹翼さん(サンスター㈱)

10:30~、13:30~ バター作り(各回 定 員 10 名) しゃかしゃか 振ってできるよ。

試食・即売・交流 中央製乳・ワルツ・寺部食品 旬のお野菜、あります!

生協組合員のグループによる展示・交流・バザー もあります! おしゃべりしよう。

ランチは 災害時に役立つ「チキンライス」(焼 鳥の缶詰と米、ケチャップ、ミックスベジタブル を材料にポリ袋調理でできます!)セット(30 0円) (レシピさしあげます)。 ほかにも試食がい っぱい。

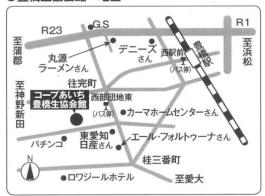
お問い合わせ先 地域と協同の研究センター(伊藤)

電話番号 052-781-8280

FAX 052-781-8315

E-mail KoyuItou@tcoop.or.jp

●豊橋生協会館 地図



豊橋駅西口より豊鉄バス牟呂循環線「西駅前」乗車「西部団地東」下車 徒歩約2分(所要時間 往完町まわり約6分 築地橋まわり約18分)

●バス時刻表

四凯目	IJ				
	平日(月~金)		土・休日		
系統	81	80	81	80	
行先	牟呂循環線		牟呂循環線		
経由	往完町まわり	築地橋まわり	往完町まわり	築地橋まわり	
8	00 20 40	10 30 50	15 45	00 30	
9	00 20 45	10 30	15 45	00 30	
10	15 45	00 30	15 45	00 30	
11	15 45	00 30	15 45	00 30	
12	15 45	00 30	15 45	00 30	
13	15 45	00 30	15 45	00 30	
14	15 45	00 30	15 45	00 30	
15	15 45	00 30	15 45	00 30	
16	15 45	00 30	15 45	00 30	
17	10 30 50	00 20 40	15 45	00 30	

	西武団	団地東			
		平日(月~金)		土・休日	
	系統	81	80	81	80
	行先	牟呂循環線		牟呂循環線	
	経由	往完町まわり	築地橋まわり	往完町まわり	築地橋まわり
	8	06 26 46	08 28 48	20 51	17 47
	9	06 26 51	08 28 48	21 51	18 48
	10	21 51	18 48	21 51	18 48
	11	21 51	18 48	21 51	18 48
	12	21 51	18 48	21 51	18 48
	13	21 51	18 48	21 51	18 48
1	14	21 51	18 48	21 51	18 48
	15	21 51	18 48	21 51	18 48
1	16	21 51	18 48	21 51	18 48
	17	16 36 56	18 38 58	21 51	18 48

* 2020年1月28日現在