

“五感を重視した食育ワークショップ”

とうかい食農建サポートクラブでは、これまで食育に関わる活動交流や、食事バランスガイドのことなど、専門家の立場からのお話を聞く機会を持って、地域で食育活動に取り組む皆さん、食育リーダーの皆さんに役立つ活動を取り組んできました。

今回は、食育の土台となる「五感を重視し、食と向き合ってみる」活動に取り組まれている「食の探偵団」を講師にお招きします。身近な食べものについて、見たり、聴いたり、味わったり、触れたりして、感じたイメージを、仲間にもどのように伝えるかをテーマに、講演を聞いて、ワークショップで、身近な食材のこと、みんなで考え合ってみましょう！

ぜひご参加ください。

◆日時：平成26年6月21日（土）

13時30分～16時

◆会場：生協生活文化会館4階ホール

〒464-0824 名古屋市千種区稲舟通1-39

（生活協同組合コープあいち本店のある建物です）

◆講師：食の探偵団

ホームページ www.shokunotanteidan.net

団長：サカイ優佳子氏

副団長：田平恵美氏

◆参加費：会員は無料、会員外500円

◆募集定員：50名



ワークショップ

子どもや大人を対象にした食育教育の導入として、
五感を総動員し、感じたことを言葉にしよう！

食育教育の導入として（内容は今検討しています）

- ①においあてクイズ……五感のうち6～7割を占める視覚を遮断すると……。
- ②手触りクイズ……触ってみた感覚を、言葉で説明し、仲間に当ててもらおう。
- ③何が入っている？……味覚を磨くトレーニング！飲んでみて材料を当てよう。
- ④比べてみよう……3つ皿にある食材の違いがわかるかな？
- ⑤その他……

経験豊富な「食の探偵団」の取り組みから、食育リーダー・会員の皆さんが学んで役立つ食育活動の事例やコツを紹介いただきます。

主催：とうかい食農健サポートクラブ

参加申し込み要領 会場案内は裏面

参加申し込み

- 申し込み方法：FAX、E-mail、又ははがきに、下記の要領でご記入の上、お申し込み下さい。
「参加票」をお送りしますので、当日お持ち下さい。
- 申し込み期限：平成26年6月14日（土）（先着順・定員になり次第締め切り。）
- 募集対象：食育活動に関心がある、または取り組んでいる会員の皆さん、市民のみなさん
※今回は、大人の方を対象とさせていただきます。子どもさんをご遠慮下さい。
- 問い合わせ：とうかい食農健サポートクラブ事務局
〒464-0824
名古屋市千種区稲舟通1-39 NPO法人地域と協同の研究センター内
電話052-781-8280 FAX052-781-8315
E-mail: AEL03416@nifty.com

【 FAX申し込み用紙 】

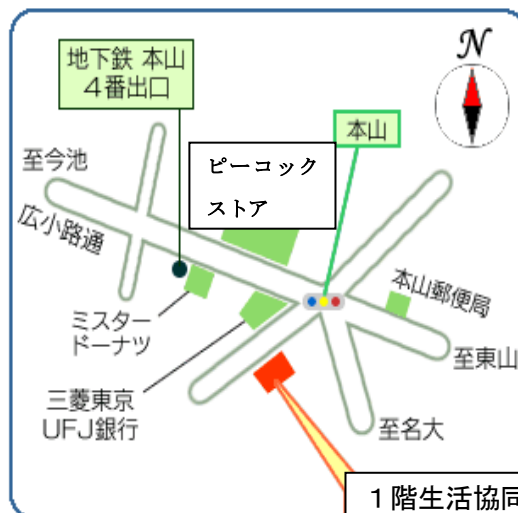
所属 名前（ふりがな）	電話番号	住所（参加票送付先）	年齢（○をつけて ください）
所属 名前（ふりがな）		〒	20代・30代 40代・50代 60代以上
所属 名前（ふりがな）		〒	20代・30代 40代・50代 60代以上
所属 名前（ふりがな）		〒	20代・30代 40代・50代 60代以上

- ◆年齢は、ワークのグループ分けで、グループが同年代にならないようにするために使用させていただきます。
- ◆お知らせいただいた個人情報につきましては、今回の企画運営に関わってのみ使用いたします。

会場案内

- 会場 生協生活文化会館4階ホール
 - 住所 名古屋市千種区稲舟通り1-39
- <会場への交通>
地下鉄東山線 本山駅下車
4番出口より徒歩2分
とうかい食農健サポートクラブ
事務局担当 鈴木
電話052-781-8280

入会の申込みも
随時受付中です。
AEL03416@nifty.com



生協生活文化会館 外観

1階生活協同組合コープあいち本山店
4階ホール